



OSSERVATORIO MONDO DOULA - 2023

mondo
doula
www.mondo-doula.it

VOCI DI MADRI

vissuti di nascita nella relazione
con la doula



“VOCI DI MADRI: vissuti di nascita nella relazione con la doula”

OBIETTIVI dell'indagine:

- Indagare le esperienze di donne e famiglie in relazione all'esperienza di nascita e maternità.
- Comprendere in che modo il supporto di una doula abbia influito nell'esperienza di maternità.

“VOCI DI MADRI: vissuti di nascita nella relazione con la doula”

METODOLOGIA:

- Questionario online (composto da 48 domande di cui 37 a risposta chiusa e 11 a risposta aperta)
- La somministrazione è iniziata a novembre 2022 e si è conclusa a ottobre 2023.
- 76 le risposte ricevute

Le MADRI che hanno scelto una doula di Mondo Doula:

- Quando hanno scelto di farsi accompagnare?
 - **Primo/a figlio/a (68,9%)**
 - Secondo/a figlio/a (21,3%)
 - Terzo/a figlio/a (16,2%)

Le MADRI che hanno scelto una doula di Mondo Doula:

- Come sei venuta a conoscenza della figura della doula?
 - **Passaparola (39,2%)**
 - Conoscenza diretta (29,4%)
 - Social (17,5%)
 - Altri professionisti (6%)
 - Libri / riviste online (3,9%)
 - Volantino / materiale cartaceo (2,7%)
 - Documentari / programmi TV (1,3%)

Le MADRI che hanno scelto una doula di Mondo Doula:

- Dove vi siete incontrate?
 - **Presso il domicilio (87,5%)**
 - Online/Videoconsulto (8,9%)
 - Parchi o giardini (7,5%)
 - Studio professionale (3,9%)
 - Percorsi quotidiani: spesa etc... (3,8%)
 - Ospedali /strutture sanitarie (1,3%)
 - Case maternità (0%)

Le MADRI che hanno scelto una doula di Mondo Doula:

- Con che frequenza? (anche in momenti diversi del tempo)
 - Pochi incontri sporadici (5,5%)
 - Un giorno al mese (4,1%)
 - Un giorno ogni due settimane (21,3%)
 - **Un giorno a settimana (41,4%)**
 - Da 2 a 4 giorni a settimana (26,6%)
 - Più di 4 giorni a settimana (5%)

Le MADRI che hanno scelto una doula di Mondo Doula:

- Puoi affermare che la doula è stata utile nell'aiutarti a costruire una rete di sostegno con altre mamme e/o altri/e professionisti/e della nascita e della prima infanzia?
 - Sì, con altre professionisti/e o consulenti della prima infanzia (37,5%)
 - Sì, con altre professionisti/e o consulenti della nascita (35%)
 - Sì, con altre mamme (23,8%)
 - No (27,5%)

Le esperienze delle Madri - PRIMA della doula:

- *"Mi sentivo incapace e temevo di aver fatto l'errore più grande della mia vita nell'aver tanto desiderato un figlio."*
- *"Non sapevo affatto a cosa sarei andata incontro, tutte le letture del mondo non mi hanno preparato all'esperienza..."*
- *"Ero triste, spenta, arrabbiata, vivevo nel senso di colpa e mi sentivo incapace."*

Le esperienze delle Madri - DOPO della doula:

- *"La consapevolezza di essere io la miglior esperta della mia bambina e il mio diritto a scegliere ciò che è meglio per lei."*
- *"Pazienza, darmi il tempo, non paragonarmi alle altre madri."*
- *"Il coraggio, la determinazione, la forza."*

La loro definizione di doula:

- *“Una pausa, come prendere un tè coi biscotti.”*
- *“Colei che ti aiuta a ricucire gli strappi emotivi del parto e a ricongiungere chi eri, chi sei e la persona che vorresti essere, accogliendo il tuo nuovo ruolo di madre.”*

GRAZIE a tutte le mamme che hanno raccontato la propria storia di nascita nella relazione con una di noi!

Le doule di Mondo Doula

mondo
doula
www.mondo-doula.it